**דוח לסיכום פגישה ראשונה מול מטופלת מנאר**

1. רקע על המטופל/ת:

שם: מנאר (שם בדוי)

בת 29, נשואה מאז 5 שנים ואמא לתינוק בן 1.9.

עובדת בגן טרום טרום חובה מאז 4 שנים כסייעת. (עבודה ראשונה).

סבלה עד גיל 17.8 מאפילפסיה החלימה אחרי 3 ניתוחים, ניתוח ראשון בגיל 9, ניתוח שני בגיל 13, ניתוח שלישי בגיל 17.

* מנאר (שם בדוי) סבלה מדחייה חברתית ברוב שנות בי"ס, לאחר כך מתארת חברות מזדמנת של כמה חודשים אחר כך נוטשים אותה.
* מנאר מתארת את הקשר עם ההורים כלא יציב במיוחד אחרי הנישואים "כל פעם שאני מגיעה לבית ההורים ומשתפת שיש שבעלי מתייחס אלי לא יפה ומשביל אותי, אמא ואבא אמרו שזה בגללי ואני לא מצליחה להסתדר עם אף אחד גם חברות וגם הבעל" מדי פעם אני מבקרת אצל ההורים אבל לא משתפת כי אני יודעת שקבל נזיפה ושהכל בגללי.
* קשר עם הבעל לא יציב בכלל מנאר (שם בדוי) מתארת את הקשר ביניהם בפיצוי אם הכל כולל אותי בדיוק איך שהוא רוצה אני והבן מקבלים יחס טוב ואם לא אז אנחנו (הילד ומנאר) מקבלים יחס לא טוב וצרחות ללא הפסקה, מנאר (שם בדוי) מוסיפה שהבעל משמע ומזכיר לה אם הוא לא היה מתחתן איתה בגלל המחלה שכולם ידעו עליה אף בחור לא היה מסכים, לכן מנאר (שם בדוי) מרגישה חייבת לבעל ומסכמת "הוא צודק גם אני לא מאמינה שהתחתנתי ויש לי ילד ובית משלי כמו כולן".

2. מה הסיבה שבעטייה הגיע:

- הבעל עזב את הבית באופן פתאומי.

בעקבות הנטישה מנאר (שם בדוי), מתקשה לחזור לעבודה ולנהל את החיים באופן כללי.

במיוחד לבקר אצל ההורים, בעקבות הסיבות שהזכרתי בתחילת הדוח.

מנאר (שם בדוי) מתארת את המקרה עם בכי ממושך לאורך כל השיתוף ומוסיפה שהרגע הכי קשה אשר הגיעה לבית ומצאה חדר הארונות מבולגן ללא הבגדים של הבעל, התיאור:

**הרגשתי התייבשות בפה והתקררות באזור כפות הרגלים וכאילו שהגוף מבפנים נופל כמו ארמון חול, ואני קפאתי בעמידה.**

3. תהליך שהשתמשת- והמעבר ממצב מצוי למצב רצוי יחסי בסוף התהליך:

- מפגש ראשון נתתי הסבר פסיכו חינוכי על התהליך ושיטת העבודה, והתחלתי עם טיפול EMDR:

מה ממשאב אותך?

ת. שיר לתכנית מ דיזני.

מה קרה לך אחרי שמיעת השיר?

ת. מרגישה כיף, אני בסדר.

קחי כמה נשימות ושתפי אותי מה היה?

מנאר (שם בדוי) נכנסתי לבית ומצאתי חדר הארונות מבולגן ללא הבגדים של הבעל,

הרגשתי התייבשות בפה והתקררות באזור כפות הרגלים וכאילו שהגוף מבפנים נופל כמו ארמון חול, ואני קפאתי בעמידה, כל פעם שאני מדברת על זה מרגישה שקר לי ולא יכולה לנשום יותר.

תארי לי איך את מרגישה?

ת. פחד, חרדה, בושה, נטושה עכשיו באמת אני נטושה.

כמה מ 1 עד 10?

ת. הרבה בקשתי דיוק 10 פלוס.

\* מנאר: תנסי לתפוס את הרגש והתמונה לאירוע ולעקבי אחרי הצבע שלי בבקשה:

עשיתי כל כיוון 6 פעמים.

איך את מרגישה עכשיו?

אותו דבר אבל התמונה קצת לא ברורה מטושטשת כאילו מישהו מוחק ממנה צבעים.

* חזרנו על גירוי בילטרלי.
* חיבוק פרפר.

איך את מרגישה עכשיו? מ1 עד 10?

ת. 9

איך את רואה את התמונה?

עדיין אבל לא מזהה פרטים.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

4. טרנספורמציה שנוצרה- שינויים קטנים

- מנאר (שם בדוי) הרגישה יותר טוב.

- מנאר מבררת מתי המפגש הבא, והוסיפה שאני מרגישה נוח.

- הדירוג לזיכרון ירד.

5. למידות של: תובנות, מה עשית טוב , מה עשית פחות טוב, שאלות.

מנאר (שם בדוי) עם התקשרות פחות מאורגנת – רוב הפגישה מנאר בכתה או בקול כאילו בכי שבפועל אין דמעות.

שאלות:

1. האם היתי אמורה להמשיך בגירוי בילטרלי עד שהדרוג להרגשה יורד ל 6/5?
2. לא הצלחתי לזהות את ה F, ניסיתי לשאול כמה שאלות על מנת לזהות הF- ללא תשובה מדויקת.
3. למפגש שני מתכוונת להמשיך עם אמונות מגבילות ו EMDR.

סיום פגישה.

נאדיה אבו חמדה