**דוח פגישה טראומה יובל 2**

כעבור שבועיים יובל התקשרה לשתף שמעוניינת להמשיך אך יש בעיה שהמטפלת

הקיימת צריכה לאשר אותי, ואם אפשר שאדבר איתה, הסכמתי .

שוחחתי עם המטפלת השנייה שהחלה לספר על יובל שעברה הרבה טראומות בגילאים

שונים, תלותית, ללא גבולות, "אל תאפשרי לה שתדברי איתה לאחר הפגישות", ועוד מלא

דברים שאני הרגשתי פחות נוח לשמוע על...  סיפרה את הקושי שלה עם יובל מאז

הפגיעה הנוספת שקרתה חודשים לפני , ושהן עשו טיפול בתחילת הקשר ולא מסוגלת

להכיל עוד. עניתי שבשביל זה אני פה עברתי לא מעט, למדתי המון בתחום, ולגבי גבולות

תני לי לבדוק לבדי את העניין ואיפה זה פוגש אותי.

למחרת נפגשתי עם יובל , הסבירה שעקב תקציב תוכל להיפגש רק 3 פעמים בחודש

אמרתי שזה עדיף מכלום, והרשיתי לעצמי להשתמש בכובע היועצת הכלכלית לברר

הוצאות הכנסות בכמה מילים,

שיתפה על סוסה בשם קמע וכלבה בשם טוי שיש לה שגם הם כלולים בהוצאות

השוטפות, ואז כשהראתה לי תמונות כולה היתה מחוייכת.

שאלתי איך עבר השבועיים? ענתה שבסדר אבל היו קשיים .

שאלתי אם אפשר לשמוע על הקשיים?

שיתפה בכמה מילים על המטפלת, שבפגישות אצלה בזמן פלשבק לא פועלת כפי

שאני פעלתי, הסברתי שכל אחת מאיתנו מטפלת בצורה שונה הן מסוג הלימודים והן

במי שאנחנו ובדרך שאנחנו מאמינות שצריך לטפל. הסברתי שכשיש שני מטפלות

צריך ללמוד לעשות חיבור בין מה שכל אחת מביאה איתה לחדר ולעזור לה.

עברתי איתה על טראומות שעברה בכללי כדי לדעת יותר עליה ועל מה שקורה לה ביום

ובלילה.

יובל סיפרה שעד גיל 8 גרו בקיבוץ דפנה והייתה מחוברת לסבתא שלה, ואז היו קשיים

כלכליים אז עברו לקיבוץ בן שמן.

יובל העדיפה להישאר שם , האחיות התאומות 3 שנים גדולות יותר והם בעדיפות

עליונה אצל הוריה.

בגיל 12 עברה פגיעה מינית ראשונית , כשהתגלה אושפזה בבית חולים לחולי נפש

שם דחפו לה כדורים בכוח, קשרו אותה וגם ניסו לפגוע מינית.

בגיל 15 עברה פגיעה מינית חוזרת שלא שיתפה אף אחד.

בגיל 23 עברה פגיעה מינית נוספת שגם לא שיתפה.

ואז החלה ללכת על דעת עצמה למטפלים שונים, NLP , פסיכולוגית ועוד...

טיפול אנרגטי, הילינג וכאלה..

כמה פגישות שלא עבד עזבה

בגיל 26 יצאה עם חברות למועדון, מישהו סימם אותה בדרינק ועברה אונס

שעולים שוב ושוב הפלשבקים וסויטים בלילה.

שאלתי אם מוכנה לעבוד על זה ואמרה שלא.

שאלה אותי אם אוכל לספר לה איך אני החלמתי.

שיתפתי על עצמי בכמה משפטים על חלק מהעבר שלי, ושלאחר טיפולים רבים

הרבה טופל, בעיני תמיד יהיה מה לטפל בחיי כי זה מורכב אך אפשרי.

היא סיפרה שמרגישה לבד , ביקשתי שתדמיין שהיא מקבלת מימני כדור לבן מואר

שתעביר אותו מהרגלים כלפי מעלה בבטן בגב בחזה ביד ימין ושמאל בראש ולמטה

ללב , שתעצור בכל מקום ותראה איך זה מרגיש לה הכדור שמלא באור שהבאתי לה

ברגלים אמרה שכלום, בבטן אמרה שמרגישה עקצוצים, בחזה לא הרגישה, בגב כמו

ליטוף, בראש הרגישה חום, בידיים הרגישה חום מהכתף לאורך היד, ובלב הרגישה

חום חזק מחמם . אמרתי לה שזה שלה במתנה ויכולה להשתמש בו כל הזמן בכל שעה.