**דוח קורס: iemt emdr מס: 2 מטופלת: חן**

חן ביקשה לבצע את הפגישה בגן משחקים מכיוון שבפגישה הקודמת היה לה פחות

טוב והיא חושבת שבגן משחקים יהיה לה טוב, אני זרמתי איתה .

ישבנו על הנדנדה בהתחלה כבקשתה והיא שיתפה שהיה לה שבוע רגוע יחסית לשבועות

הקודמים, היא מרגישה שהטיפול עזר לה, היא הייתה רוצה לבדוק איתי מה קרה בגיל

12, הסרט רץ שהיה בסוף הפגישה שהייתה מטריד אותה,

 אמרה ששאלה את אימה וענתה שזה היה הגיל שאחותה אושפזה בבית חולים

פסיכיאטרי, כששאלה את אימה למה בגיל 14 אחותה אושפזה האם לא ענתה והתחמקה

ובגלל זה מאוד רוצה לבדוק איתי, אמרתי לה שנראה מה יעלה בחדר ואם זה נעבוד.

שאלתי אותה איך ההרגשה הגופנית שלה מאז הטיפול?

וענתה שפחות כואב בגוף.

ביקשתי שתתמקד במצב שעכשיו הכי מציק לה, ביקשתי שתיזכר בזכרון שמרגישה טוב

איתו= ואמרה הרגע שהחזקתי את הבן שלי לאחר לידה. ביקשתי שתתחבר לרגע הזה

שתתמקד בריח של התינוק בגוף הקטן שלו בעיטוף שעטפה אותו באהבה.

ואז ביקשתי שתתמקד בזכרון של הסרטון שעלה ורץ, שתשים לב למה ששומעת מריחה

ורואה, תחושות רגשות ומחשבות, וכל מה שעולה תנסי להיות עם זה מעט,

ותוך כדי בוצע תיפוף על ברכיה.

הרגש שעלה לה זה שנאה ופחד

המחשבות מה עשיתי? למה סיפרתי?

תחושות בגוף היו כיווצים בידיים כאב בלב.

כל התמונה שעלתה שם בעיניה היה לקוח מסרט רע , התקשתה להאמין אך הדמויות שראתה

היו האם האחות הדוד.

באמצע היא צעקה אתה שקרן, וששמעה את עצמה פיה נפער בהלם , והחלה לומר שלא הגיוני

וכשחושבת על זה באמת מאז לא ראתה את הדוד אפילו באירועים.

היא בחרה לתת שם לאירוע = בילבול, נתתי הסבר פסיכו חינוכי.

שאלתי שאלות שתספר על הזכרון שמציק, התמונה שייצגה את החלק הקשה היה

אנשים הולכים מכות.

מחשבות שליליות שעלו לה= כעס שנאה

על עצמה= אכזבה , פחד מאבא.

הייתה רוצה להאמין על עצמה שעשתה מעשה טוב.

מ 1 עד 7 מרגישה 6 שעושה מעשים טובים.

היא מרגישה שבא לה לצעוק, יש לה כאב ראש.

מפריע לה ברמה 8 SUDS

כואב לה בלב בראש ומחנק בגרון.

העלינו שוב את הזיכרון עי השם בילבול שבחרה

הרגישה בלב וראש כאב

וביצעתי 2 סטים של תנועות עיניים

אמרה שעולה עוד דברים

הצעתי לה שנפסיק ונעשה הליכה קצת( כי גם הליכה זה גירוי בילטראלי)

ותוך כדי ננסה לשוחח על האירוע

והסכימה, הלכנו והתחילה לספר שרואה את הדוד באזיקים מחוץ לניידת אבא לידו כועס

ומבט קודר אליי

אמא אם אחותי מחוץ לאמבולנס ואני ליד הבנין לבד וכואב לי

שאלתי איפה? אמרה בכל הגוף

ביקשתי שתנסה רגע לעמוד לעצום עינים ולהסתכל על גופה מה יש לה בגוף שכואב?

אמרה שיש לה סימנים מחגורה ובידיים כמו שקשרו אותה

היא אומרת שנזכרת שאחותה צועקת שהיא בהריון מימנו ושיבדקו גם את חן.

חן כבר התחילה לחבר חלקי פאזל לפי הפרשנות שלה בכעס

" הוא אנס אותי" איך? חייתי טוב , לא זוכרת שקרה לי משהו רע בחיי

המשכנו ללכת ואז הצעתי ששוב נשב

ביקשתי שנתמקד בצילום של מקומות יפים שנמשאב אותה מעט

אחכ ביצעתי עוד 3 סטים של תנועות עיניים רמת הרגש שעלה ירד ל 4

רמת ה SUDS ירד מ 8 ל 3

ביקשתי שתעלה את הזכרון פעם נוספת עם המילה בילבול ומה קורה כמה מפריע לך?

אמרה 4, הבנתי שחן צריכה עוד זמן לשהות במה שעבורה לא צלול ומבולבל והצעתי שנמשיך

בפגישה הבאה.