**דניאלה – פגישה מס 3**

דניאלה הגיעה לפגישה היום מאוד מוצפת מריב שהתנהל בינה לבין בן זוגה (בעלה). היא ספרה לי שאתמול בערב שיתפה אותו בהצעת עבודה מאוד אטרקטיבית שקיבלה.

התגובה הראשונית שלו היתה –"כמה ..כמה" וכוונתו היתה לשכר, כלומר לא להתייחס ולא הקשיב כלל להצעת העבודה שהוצעה לה, מה הם התכנים ומה היא הולכת ללמוד בתפקיד החדש.

הוא אמר לה :"הם (המעסיקים) בתחום ההייטק – מנסים "לערבב אותך" – כלומר לנצל אותך.

בן זוגה של דניאלה הינו טיפוס "בורח" מאוד תכלסי ומאוד ביצועיסטי – לא עוצר ולא מקשיב – הוא כל הזמן בדבר הבא.

דניאלה לעומתו הטיפוס המתעלף – מאוד רגישה לעולמה הפנימית ומאוד מאוד פגיעה.

בקשתי ממנה להתמשאב ודניאלה יודעת להרגיע את עצמה הן בעזרת נשימות והן בעזרת קרקוע, ואז בעזרת מלת קשר – היא ספרה שהיא מרגישה לחץ בחזה ובבית הבליעה – וכמו כן בעזרת 4 הצעדים (אקומי) זה מחזיר אותה לילדה שלא מעריכים ולא סומכים עלייה.

שוב, עלו כאן הרבה מאוד אמונות יסוד מעכבות כמו: "אני לא מספיק טובה, ראויה".

התהליך "אקומי" – היה אומנם קצר אך דניאלה ראתה והבינה שחלק מהפגיעות היא "שלה" אך עדיין בוחרת לדבר עם כפיר, ולדבר על השונות שביינייהם – הוא מאוד רץ קדימה והיא מאוד רוצה שיחווה עמה את הרגע שיהיה איתה ויקשיב לה.

אותה התנהלות קיימת בכל הקשר שלהם שנובע כביכול מחוסר תקשורת מאפשרת אבל ההבנה שהם בעלי מנגנוני הגנה שונים F), ופריזמת ההתבוננות על החיים שונה.

דברנו גם על אירועים נוספים ואספקטים נוספים בזוגיות שלהם – גם בתחום המיני.

מאז תחילת התהליך שלנו היא מרגישה שינוי מאוד משמעותי בקשר שלה עם כפיר ובכלל בהרגשה הכללית שלה.

היא מתכוונת עוד היום לנהל איתו שיחה שתיצור תקשורת אחרת ממקום אוהב ומכיל ולא ביקורתי.