**דוח קורס: טראומה וחרדה מס:3 מטופל: איתי**

איתי מגיע לפגישה מחויך ומיד משתף שהשיחה עם אביו הייתה מוצלחת ככ מכיוון

שבשבת שביקר אצל הוריו אביו חיבק אותו חיבוק חזק והם ישבו לדבר בלי צעקות.

איתי משתף שמעולם לא זוכר חיבוק כזה מאביו, ושתמיד קינא שאביו חיבק את האחים.

שאלתי אותו: איך החוסר חיבוק גרם לך להרגיש?

וענה: לא אהוב.

שאלתי אותו: מה זה בעיניך לא אהוב?

וענה : לא שייך, לא חלק מהמשפחה, כמו שתשימי אריה עם נמלה ביחד.

הוא שיתף שזוכר מאז שהיה ילד בן 5 הרגיש ככה, מה גם שבתיכון הועבר לפנימיה

בעוד האחים נשארו בבית.

שאלתי אותו: באיזה מובן השיחה עם אביו הייתה ככ מוצלחת?

וענה: פעם ראשונה שהקשיב לי, אמר ששמח לראות אצלי שינוי סוף סוף לטובה.

שאלתי : מה הכוונה שינוי לטובה?

וענה: אני שנים זורק כסף על כל מיני מטפלים שיעזרו לי ויוצר חובות ואבא משלם

חריגות בחשבון וכועס וצועק, איך בחודש 5000 שח רק טיפולים? על מה? מי?

ואיתך חשב ששוב אני עושה.

הוא שמח שבאמת איתך יש שינוי לטובה ואת לא עולה 5000 שח והפסקתי עם

שאר המטפלים. אבא חיבק אותי ואמר שמעריך אותי על השינוי.

אבא שלי אף פעם לא דיבר אליי ככה. ועל זה אני חייב לך תודה.

המשכנו בפגישה ושאלתי היכן בחייו כן מרגיש אהוב? האם יש עוד מקומות שמרגיש

לא אהוב?

וענה: בדירת שותפים מרגיש אהוב ומוערך מבקשים שיצטרף לבילוויים, צוחקים מהבדיחות

שלי,. בזמנו בפנימיה חוץ מחבר הרגשתי שהשאר לא אוהבים אותי.

השתמשתי באמירות חסד : אתה אהוב, אתה אדם טוב ,אתה ראוי לאהבה והערכה.

ביצעתי איתו את הפרוטוקול של סטיב אנדראס על החוויה החסרה של אהבה

האירועים לרוב הם מול המשפחה והאב, כואב לו בלב ובבטן .

הוא החליט שאח אחד יגיד לאבא תחבק גם את איתי כי כיום האח מאוד עוזר לו.

בסבב הראשון היה לו קשה להתקרב לילד בן ה 5 אמר שכואב מידי הלב הבטן, בסבבים אחכ הוא עבר בעזרתי אחזתי בידו.

בסיום הפגישה ביקשתי שיגיד לי משהו חיובי שמתכנן לעשות בשבוע הקרוב

וסיפר שהוא קבע עם החברים לצאת לטבריה לקמפינג והוא קנה הכל.