**דוח קורס: iemt emdr מס:4 מטופלת: חן**

תחילת המפגש עם חן הייתה מצויינת

חן שיתפה שבעלה והיא יצאו לדייט רק הם ללא חברים או ילדים , יצאו לראשונה

מזה כמה שנים לבד, והיא מאז האונס לראשונה יצאה לבלות

מאוד נהנו צחקו , כשחזרו הביתה שאל אם באה למיטה ואמרה שבמחזור כדי

לא להגיע לסקס, מאוד פחדה שיגלה ששיקרה כי תצטרך לשתף אותו במה שקרה בעבודה.

ואז סיפרה שחוששת שאם תספר לבעלה הוא יכה את האדם שעשה ויכנס לכלא

חוששת שישנא אותה ,שייגעל מימנה, שלא ירצה אותה יותר.

התחלתי לשאול אותה שאלות על הזוגיות שלהם . מה גרם להם להיות ביחד,

מה היא אוהבת בבעלה ועוד בסגנון

רציתי לתת לה תחושה חיובית בזוגיות עם בעלה , באמון בו,

שאלתי אותה על רמת ה suds רגש תחושה בגוף

אמרה שעולה בה אהבה וכמו פרפרים בבטן התחושות הראשוניות שהיו לה איתו.

עברנו לאונס שקרה בעבודה לפני כמה חודשים, וביקשתי שתחזיק את התחושה

את הרגש שכאב לה ועבדנו כמה סטים של תזוזות עינים, תוך כדי משאבתי אותה בברך

עלה לה עוד זיכרון מאחותה תוך כדי והחלה לבכות, חיבקתי אותה ותוך כדי שיתפה

שהיא נזכרה באונס שהדוד ביצע באחותה ואת אחותה בוכה ומבקשת שיפסיק ואת הדוד

שמח ומחוייך.

ביקשתי שתעצום עינים ותחזיק את ידי אמרתי לה שהיא במקום בטוח איתי ועשיתי לה דימיון

מודרך לגיל 12 הכסא קטן.. את משחקת אם אחותך בחדר במשחק ספרי לי על המשחק, מי איתכן

מה את רואה, מרגישה, תחושה בגוף, ריח , טעם...

ביקשתי 4 פעמים שתספר לי את הסיפור שקרה .

הרגשתי שהיא בהצפה רגשית , דיברה בגוף שלישי,והיה ריחוק בין האירוע אליה.

עשינו 4 סבבים של תנועות עינים על החלק הקשה של האירוע שהכי הפריע לה

עיבדנו את התמונה החיובית והשלילית של האירוע ועשינו עוד 4 סבבים של תנועות עינים

רמת ה SUDS ירד מ 8 ל 3.

משאבתי אותה , ושלחתי אותה לכתוב מכתב לבעלה על מה שקרה בעבודה מבלי לתת לו.