**דוח קורס: iemt emdr מס: 5 מטופל: שלומי**

שלומי ואני נפגשנו כחודש לאחר מכן מאילוצים משני הצדדים.

אני דווקא חושבת שיצא לטובה כי הרגיש ובחן את מצבו לעומק.

שלומי שיתף שנסע שבת לאביו שבועיים קודם לכן ויצא להם לדבר על ילדותו מעט,

על ההתנהגות של אימו

כפי שזכר, הבין מאביו שנעדר הרבה מהבית כי נמנע מלריב עם אימו מכיוון שזה עשה רע

לכולם. אמא של שלומי כנראה חוותה התמוטטות עצבים או דכאון לאחר לידה, אך 30 שנה

קודם לכן פחות ידעו לטפל נכון, כשהיה בן 15 ההחלטה שיגור עם אימו הייתה כי האם

התחננה שלא יקח את שלומי שלה כי תתאבד, האב לא תיאר לעצמו שזה יעשה נזק

לשלומי ,ששלומי פירש את המצב אחרת. שלומי שיתף את אביו במה שפירש את התנהגותו

 כלפיו לאורך השנים , אכזבה אחת גדולה, מהמבחן בגיל 8 ואילך.

אבייו ביקשה סליחה ובכה והתחנן שיסלח לו, אמר שלא ידע ולא חשב שכך גרם לו להרגיש.

האב נרגע ושאל את שלומי מה קרה שפתאום העלה את זה, שלומי שיתף שעובר טיפול

מכל מיני סיבות וזה ממש עלה וצף בטיפול.

האב אמר לו שישמח לשלם על הטיפולים אם צריך, ככל שיזדקק, וכל שאלה שעולה שישאל.

האב אמר לשלומי שאוהב אותו מאוד ורק רוצה לטובתו, הקטע של האקדמיה זה רק כי רצה

שיצליח, נישואין שיהיה לו טוב וכו...

שלומי אמר לאביו תודה רבה שהיה ישר איתו ולא יתחמק.

הם עברו שבת טובה, האבא שאל את שלומי בקשר לעבודה לחברים לזוגיות ועוד.

שאלתי את שלומי איך הרגיש בשיחה? אמר מצד אחד קשה מצד שני הקלה.

התחושה של הכאב בבטן התפוגג בשיחה איתו

ואת יודעת תוך כדי השיחה אם אבא תופפתי לעצמי על הברכיים וזה עזר לי ודמיינתי

את הים והאור הגדול שלי.

תמיד חשבתי שאבא שונא אותי, הרגשתי שחייב לעשות את השיחה הזו, הרגשתי

שאני מספיק חזק לשמוע את הפחות טוב אם יהיה.

שלומי שיתף שפגש מכרה מהעבר שלו במגדל מישהי בזמנו היו אמורים להתארס

ואחרי המלחמה שנורה הוא העיף אותה ומאז לא דיברו, היא מאז התחתנה והביאה 2 ילדים

וכשניגשה לחבק אותו סירב בעדינות עם לחיצת יד. שאלתי יש סיבה לסירוב הזה?

ענה שלא מסוגל שיחבקו אותו , מפחד מהתגובה שלו אם יגעו בו בגב איפה שנורה,

הזכרתי לו שקם לחבק אותי בפגישה בעבר וחיבקתי חזק, ענה שנכון אבל את לא ליטפת

בגב למטה חיבקת חזק בכתפיים, ואני יזמתי את החיבוק ופה היא יזמה.

ביקשתי שיסביר לי למה מציק לו אם נוגעים בו בגב ? ענה שאיזור הגב רגיש מאז שירו בו

מי שירה בו היה חבר בטעות בזמן שנכנסו לשטח אש, שלומי בשלב הזה התנתק והחל

הרעד ברגל, נגעתי לו בברך ומשאבתי אותו, אמרתי לו שאני איתו, הזכרתי לו שהוא לא לבד,

הצעתי לשלומי לשתף אותי אם אשאל שאלות וענה שינסה.

 שאלתי האם היה ריח? ענה שכן אש

האם היה טעם? ענה שכן של דם אבנים

האם היה משהו שראה? ענה שכן , ראיתי עשן, מלא חיילים , כוח נגדי, רימונים שעפו באוויר,

האם היה משהו ששמע? שלומי מתנתק ונעלם כשחזר אמר שברגע שעולה רעש של הרימונים ויריות ואז אני לא זוכר, שלומי בזמן הזה מתנתק ל 2 דקות.

מה רמת הכאב? 2 , אמר שלא הרגיש את הכאב כי היה בתוך שטח אש והיה צריך עוד

להילחם. הופתע מימני שלא שאלתי איך לא כאב לך? אמר שבדכ זה מה שמטפלים שאלו אותו.

עניתי לו שעברתי כאב ואני יודעת מה זה להילחם ולא להגיב לכאב.

הצעתי לו שיחזיק ברעש של הרימונים ויריות ונעשה גירוי ביטראלי

מה הרגשת בזמן הזה ? תחזיק את ההרגשה התחושה שעלתה בך ותסתכל על התנועות שלי

שלומי עקב ביצענו 4 סטים, והתחושות ירדו ל 8 , המשכנו עוד 2 סטים וירד ל 6 .

ביקשתי שיספר לי שוב את האירוע שקרה ובסיום הסיפור שיחזיק בתחושה והרגשה שעולים

בזמן היריות ורימונים ויבצע את חיבוק הפרפר עם תיפוף על הכתפיים עד שאגיד להפסיק.

ירד ל 4 ולאחר מכן ביצע שוב וירד ל 2 , ניסה שוב ולא ירד .

עיגנתי את שלומי בעיגון חיובי בים ואור עם חיבוק הפרפר.