**אסתר – סכום פגישה מספר 7**

אסתר הגיעה לפגישה היום – מאוד מרוגשת ומאוד עצבנית.

לשאלתי כיצד עבר השבוע – היא סיפרה על הקושי שהיא חווה עם ביתה האמצעית שעברה להתגורר עם בן זוגה, בן זוג שאינו ראוי לה לביתה.

ביום שישי האחרון היא שיתפה אותה שמאז שעברו להתגורר ביחד היא מרגישה הבת – לגמרי לבד, הוא אינו נוכח כלל וכלל בבית ואינו מתענין בה.

היא המשיכה כאשר סיפרה לי – שהיא יודעת ומבינה שביתה צריכה לעבור את המשבר הזה בעצמה – אך ההזדהות שלה עם המצב של הבת – גורם לה להפנים את הקושי של הבת ולהשאר איתו הרבה מאוד זמן, מעל ומעבר לזמן שנראה לה הגיוני.

דברנו על ההבדלים בין הזדהות ובין אמפטיה. (אפשור של עזרה וייעוץ רק ממקום של אמפטיה).

מצאתי לנכון לעבוד איתה עם הטכניקה של יישור עמדות – אבל רק עם 3 העמדות הראשונות – על מנת ליצור ריחוק שיאפשר לה להתבונן על הסיטואציה מזויות נוספות.

הסבר פסיכוחינוכי על התהליך, וכמו כן היא משאבה את עצמה בעזרת מספר נשימות עמוקות וקרקוע.

הסברתי לה שהיא ספרה לי את הסיפור על ביתה מתוך עיינייה שלה שזוהי עמדה ראשונה – היא חוותה את אירוע סיפור המקרה של הבת כאשר היא רואה את ביתה ושומעת את ביתה מהאוזניים שלה.

הזמנתי אותה להסתכל על האירוע מתוך עינייה של ביתה – היה לה קצת קשה ולאחר עוד סדרה של נשימות היא הצליחה להכנס לנעלייה של ביתה, ומכאן היא הצליחה להבין שמה שהבת רוצה זה רק שיקשיבו לה, ואם המצב יימשך עם בן הזוג – היא כנראה תסיים את המערכת היחסים איתו. (קלייר היא בחורה חזקה שיודעת בדיוק מה היא רוצה). כאן כבר היתה לאסתר הקלה משמעותית.

כאשר הזמנתי אותה לחוות את האירוע מעמדה שלישית כלומר מעמדה אובייקטיבית, כאילו היא זבוב על הקיר ושומעת את הדיאלוג הזה בין אם ובת, היא הצליחה להתרחק עוד יותר מהאירוע וראתה שיחה "ממש רגילה" של בת ואם – כאשר הבת כלל אינה רוצה את חוות הדעת של האם – כל מה שהיא רוצה זה לשתף, ולכן על האם להיות ממש שמחה ומרוצה שהבת מוצאת לנכון לשתף אותה בדברים מאוד עמוקים ורגישים שכאלו.

בסוף הפגישה שאלתי אותה מה היא הולכת לעשות אחרת?

ראשית, היא אמרה, אני רואה את האירוע עכשיו הרבה יותר בפרופורציה, אני יודעת שקלייר תסתדר בכל מצב, ואני מעריכה את הפתיחות שלה, וכן אני גם מרגישה שהצלחתי בתפקידי כאמא – אם היא מרגישה מספיק נוח לספר לי על הקשיים שהיא חווה בזוגיות.

ומעכשיו – היא תאזין לקלייר ותשאל אותה – אם יש משהו שהיא מבקשת ממנה – לדעתה כל מה שקלייר רוצה זה לשתף ולא רוצה כל ייעוץ או עזרה.