**אסף – פגישה מספר 6**

המטרה הראשונית שאסף הגיעה אליי לאימון – היתה פתיחת עסק חדש. אני מתמחה באימון לשיווק עצמי אפקטיבי.

אסף הגיע לאימון עם הרבה מאוד סכמות מעכבות, כמו פרפקציוניזם, מצד אחד ומצד שני – אם תחושה שבת זוגו תעבוד ותרויח יותר ממנו – דבר שגרם לו לחסימה ועכבה.

כמו כן, היה פחד פיננסי – כיצד הוא יסתדר בתקופת הקמת העסק עם ההוצאות השוטפות.

בחמשת המפגשים הראשונים עבדנו בטכניקות שונות טיפוליות על מנת להחליש את עוצמת הרעשים, אני לא מספיק טוב, בעזרת הן CBT והן בעזרת עבודת חלקים של NLP.

היום הוא הגיע לפגישה לאחר שכבר מצא 20 לוקשיינים חדשים לצילומים, כמו כן, פתח דף עסקי בפייסבוק, והקים אתר ויכולתי להנחות אותו במשימות נוספות על מנת ליצור תנועה ושיווק אפקטיבי.

האימון כולו היה היום כל כולו בנושא : שיווק, מיתוג, ובידול.

אין לי כל ספק שהכלים הטיפוליים שלמדתי בקורס הכשירו את הדרך שלנו לנסיקה עסקית, כי היו בתחתית הרבה מאוד אמונות מעכבות והרבה מאוד פחדים.