**דוח פגישה טראומה יובל  1**

יובל בת 27 הגיעה לפגישה איתי לבדוק אם אני מתאימה לצרכים שלה. ולתקציב .

אני כמובן התייחסתי לפגישה כמו כל פגישה בנוכחות אוהבת מחבקת ומכילה.

יובל שיתפה אותי שכבר שנה וחצי מטופלת עם מטפלת רגשית אך בחודש

האחרון המטפלת ביקשה להוסיף מטפלת נוספת שמתמחה בפגיעה מינית

כי אין באפשרותה לעזור. הופתעתי והמשכתי להקשיב ליובל.

יובל שאלה אותי האם יצא לי לטפל באנשים שהיה להם פלשבק באמצע הטיפול

ועניתי שכן, שאלה איך אני מתמודדת עם הסיטואציה עניתי שבהסכמה לפני ,

במשאוב, קרקוע, חיבוק, ובדיקה מה עלה כדי לטפל.

שאלתי למה השאלה הזו וענתה שהמטפלת הקיימת בלוק ורק שיוצאת מפלשבק

שואלת מה עלה לך , ואני כבר לא רוצה לספר.

יובל שיתפה בכמה מילים על כמה טראומות שעברה בילדותה.

אני לימדתי אותה נשימות, קרקוע , שאלתי אותה האם יש אנשים שיתמכו בה

ענתה שלא. ביקשתי שתשתף ברקע על עצמה, במה עובדת .

יובל עובדת בחוות סוסים בניקיון החווה לטיפול בסוסים, גרה בחווה.

הקשר עם ההורים לא ממש טוב, הם יותר מחוברים לאחיות התאומות הגדולות.

הייתה מאושפזת בבית חולים לחולי נפש בגיל 12 עקב אונס שעברה ולא התייחסו

אליה, סיפרה למורה והמורה סיפרה להורים ,והם כלאו אותה בבית חולים.

בשלב הזה כבר הבנתי שעברה טראומה מורכבת - אונס, נטישה מהורה ומורה,

כליאה בבי'ח , יחס מועדף לאחיות התאומות שיש עוד.

אמרתי תודה על השיתוף , לא מובן מאליו.

אמרה שמחפשת מתמחה בפגיעה מינית כי יש עוד אונסים שעברה, אמרתי

שאני מאוד מבינה ויכולה לעזור בתחום .

שאלתי מאיזה סיבה המטפלת הפנתה לטיפול נוספת, טענה שלפני כמה חודשים עברה

אונס והכל צף ולא מצליחה להתגבר, והמטפלת שכבר "טיפלה" אמרה דיי שלא יכולה...

שאלתי האם היו עוד מטפלים , אמרה שכן בעבר כמה מפגשים עם 3 מטפלים אבל זה

לא התקדם, לא היה חיבור.

לקראת סיום המפגש עלה ליובל פלשבק משאבתי בלחיצה על הברך ויציבות הרגלים

על הקרקע, שאלתי מה עולה היא בחרה לא לשתף שזה לגיטימי לפגישה שהיא עדין לא

יודעת אם נמשיך.

שאלתי על תחביבים, חברים, בילויים וסיימנו מפגש.