דוח טיפול ראשון שרה

שרה אישה בת 60+ נשואה 7 ילדים סבתא לנכדים יש לה עדיין בת בוגרת רווקה

שרה נמצאת אצלי בטיפול כבר חצי שנה כאשר היתה הפסקה של כחודש בטיפול בגלל הסגרים ואני הייתי חולה בקורונה צלצלה שוב שמאד חסר לה המפגשים הם מאד חשובים לה. אבל לאחרונה היה לה אירוע מאד קשה שהעסיק אותה מאד ולא היתה מסוגלת לפנות אלי לכן לא יצרה קשר

שאלתי ומה עכשיו? כשבדקתי עם שרה מה קורה היא נשמעה עדיין מאד נסערת

ביצעתי פגישה טלפונית עם שרה כדי להרגיע ולחבר אותה מחדש לכוחות שלה

עשיתי לה עוגנים על אותם הזדמנויות שהיא הרגישה בכוחות ובמסוגלות. הקשבתי המון לשרה נתתי לה אפשרות לשתף כמעט בלי לעצור אותה. שרה תארה משבר אמון רציני מול דמות סמכות והנחיה שעד למשבר האחרון היווה לשרה כתובת לשאלות. תוך כדי הדברים היא תארה לי (ולא בפעם הראשונה) שבעצם כבר בעבר היא הודרכה ע"י הדמות במשהו משמעותי שבעצם לדעתה יצר קושי רציני בחייה.

אני משלבת בטיפול הסבר פסיחוחינוכי והסברתי לשרה על מה שעובר עליה. בדקתי עם שרה אם היתה לה אלטרנטיבה לפעול אחרת ממה שהיא פעלה והיא משוכנעת שלא . במהלך השיחה לשרה יש הרבה אסוציאציות מאירועים אחרים עם הילדים עם הדמות וגם משלימה פרטים מהאירוע הארון חלק מהסיפורים ששרה משתפת הם ממש שוליים. ובכל זאת הצלחתי להוציא מהם נקקודות אור.

שרה במפגשים קודמים שיתפה אותי כמה היא לבד בחייה בעלה אדם עסוק במשרה טובענית והיא גם מתברר מנצלת את הזמן המשותף שלהם לתלונות עוקצנות ובכי וכבר עבדנו על זה בעבר כששאלתי אותה האם המצב היה הפוך היא היתה רוצה להיות איתה או שהיא היתה בורחת לעבודה שרה הבינה את המצב ובאמת נוצר שינוי גדול . בכל אופן עכשיו במשבר הנוכחי האירוע נוגע לכל המשפחה ובכל המשפחה אבל הצלחתי להראות לשרה שבשונה מהסיפורים הקודמים שלה הפעם בעלה היה שותף איתה בהתמודדות והיא לא לבד (אם כי הילדים מתנגדים למהלכים של ההורים) ובעצם השתדלתי לחבר את שרה לחלק הזה של הסיפור. ביקשתי ממנה שתספר לי על ההתמודדות המשותפת הזו שלה עם בעלה כאילו נגד העולם.

תוך כדי השיחה ביננו שרה בכתה . כאשר נרגעה שוב חיברתי אותה ללוחם שבה. כרגע אני חושבת האם הסברתי פעם לשרה על הf נראה לי שכן אבל לא הרחבתי הפעם על זה ותוך כדי כתיבה חושבת שבפעם הבאה אני ידגיש את הכוח שיש לה ועל היותה לוחמת. למרות ששרה עייפה . לאור הסגר שרה מרגישה צורך במפגשים שוב היא בהחלט הושפעה לטובה מהשיחה וקבענו שאת הטיפול נעשה טלפונית.

דוח טיפול 2 שרה

קבענו לעשות את המפגש שוב טלפונית

שרה התקשרה ויווחה שכאשר היא סיימה את השיחה איתי היא היתה יותר מחוברת לעצמה ולכוחות אבל אחר כך היתה צניחה חופשית גם בגלל שיש כרגע תוספת לאירוע לא לטובה כי הילדים כרגע מביעים כעס וורת רוח ואחד הילדים לא התקשר כבר שבוע ונמנע מההורים. בעלה עסוק עם העבודה והיא נשארת לבד ומזל שיש לה אותי.

שוב בררנו את המצב לא מבחינת התוכן אלא יותר מבחינת ההרגשה שלה ושרה הולכת עם המון אמונות מגבילות שבעצם החיים שלה סבל אחד מתמשך ושלא מגיעה לה אבל אולי כן מגיע לה הסבל. וגם איזה השלחות יהיה עליה מאחר והיא התנהגה בהתנגדות לגורם הסמכות. בדקתי עם שרה למה היא עסוקה כרגע במה יהיה לאור ההתנגדות שלה כרגע המצב טוב רגוע הסיפור עצמו מאחור אז שתנסה להחלים מבלי לחשוב מה יהיה בפעם הבאה שהיא תצטרך לפנות לגורם הסמכות הנל. שרה דיברה על כך שאולי העונש שלה שכבר אחד הילדים מנתק מהם מגע זה מכאיב לה מאד

בדקתי שוב עם שרה אם היא היתה יודעת את התוצאות האם היא היתה מוכנה שוב לפעול כמו שהיא פעלה או שהיתה מיישרת קו (ידעתי בתוכי מה תהיה התשובה ולכן העזתי לשאול) שרה אמרה שוב שהיא עשתה מה שהיתה חייבת לעשות אז שוב חיברתי אותה לכוח הזה שלה של היותה אמא לביאה שלוחמת למען ביתה ושוב חיברתי אותה לביחד שהאירוע הזה יצר ושוב שרה שיתפה אותי בסיפורם וחוויות של הביחד הזה (למרות שהיא לא רואה את זה כך)

גם הפעם שרה בכתה בקול וממש בכי רציני עד שנרגעה דיברה על העזרה שאלוקים מגיש לה בזה שמצאה אותי ולמה אף אחד לא אומר לה את הדברים שאני אומרת לה וכמה אני מחזקת אותה.

דיברתי הרבה על הכוח שהיא מצאה בתוכה להילחם בכולם כי בעצם היא אמא שאכפת לה מהילדים. ודואגת להם

שרה סיפרה לי שהיא באמצע לכתוב מייל לבן שניתק מגע להסביר את עצמם למה הם פעלו כפי שהם פעלו. דיברנו על הכוונות החיוביות שהיו לכל הנוגעים בדבר כולל הבן וכולל גורם הסמכות.

בדקתי איתה מה לדעתה המסר המרכזי שהיא היתה רוצה להעביר לבן או לכולם ומה באמת הדרך לעשות זאת ומה הסיכוי שהוא יתרצה. ובאמת שרה הגיע למסקנה שהיא לא צריכה לרוץ אחרי הילדים שלה היא בטוחה שמה שהיא עשתה אז דיברנו על זה שכאשר מישהו עושה משהו והוא בטוח צודק הוא מצליח להעביר בהרבה מאד דרכים את האני מאמין שלו. דיברנו על האמונות המגבילות שלה והסברתי לה שכל אמונה שבעצם גורמת לה לירידה באנרגיות באמונה וביטחון בה' היא לא אמונה רצויה והיא לא מגיע מעולם העצילות כלומר זו אמונה מגבילה ולא רצויה עבדנו על כך בהמשך המפגש ובסיום שרה יצאה מחוזקת ושוב עם מחשבה לואמירה למה אף אחד לא אמר לה אף פעם את הדברים הללו.