12/4/18

דו"ח מס' 10 – ש"ר

1. בת 36, אחות במקצועה, עובדת בבית חולים, רווקה.
2. הסיבה לטיפול – אבחון סרטן השד, וקושי להתמודד עם האבחון ודרך הטיפול.
3. שימוש במעברים
4. יש לה קונפליקט בין הרצון לאכול בצורה מאוזנת ולשמור על בריאותה, ומצד שני מעשנת. היא מייחסת את העישון כדרך התמודדות עם המחלה למרות רצונה להפסיק. ביצעתי את הפרוטוקול בניסיון לשלב בין אמונות הליבה שלה: אני חזקה, בהתמודדות עם המחלה והשינויים שעשתה לעומת החמלה שלה כלפי עצמה בעניין העישון.
5. למדתי, שצריכים להתקיים תנאים מאוד מסוימים כי שאנשים יוותרו על הרגלים שפחות טובים להם. היא התחייבה להפסיק לעשן לאחר שתסיים את סבב הטיפולים הראשון ותהיה הטבה במצבה.