פגישה מספר 2 – אתי

אתי הגיעה לפגישה השניה מאוד אופטימית – מרגישה מאוד נוח בנוכחותי, משרה עלייה הרבה ביטחון ואהבה.

לאתי מאוד חשוב למצוא את ייעודה התעסוקתי – ועשינו דמיון מודרך, תהליך שאני מעבירה בעזרת קטע שאני מקליטה את עצמי – כאשר אני לוקחת אותה לעוד 3 שנים מהיום והיא חווה יום בחייה העתידיים.

אתי ראתה את עצמה – בעלת עסק לעיצוב בגדי ספורט ( מאוד חשוב לאתי להיראות טוב ולהיראות חיונית) היא מבקרת מספר פעמים בשבוע במכון הכושר, ותמיד לבושה מעולה.

היא מצליחה מאוד בעסק – יש לה מספר חנויות בארץ שמחזיקים את בגדי הספורט שלה, סדר היום שלה מאוד עמוד אבל נותן לה הרבה מאוד משמעות ושמחה וסיפוק.

אני מבקשת לאחר תהליך הדמיון מודרך להכין קולאג', של תמונת החיים האולטימטיבית כך שהיא תכיל את כל פלחי גלגל החיים וכמו כן, לרשום יום בחיי העתידיים.

כיצד נראה היום העתידי שלי מהבוקר ועד הערב.

אתי יצאה מהפגישה מלאת אנרגיה שמחה וטובת לב.

אני – בחרתי להקשיב לה – כי ישנה אפשרות שאכן היא לא מחוברת לייעוד, והתרגיל אם יהיה אפקטיבי ייאפשר לנו להתקדם ללא צורך לחזור לילדות.

תמיד תהיה אופציה לחזור לחוויות הילדות הקשות שעברה. (למרות שאמרה שטופלה)