**סכום פגישה מס 4 – אסף**

אסף הגיע היום לפגישה שהוא מאוד מהורהר, שאלתי אותו איך עבר השבוע והוא סיפר לי שהשבוע התפטר מהעבודה הזמנית שבה עובד כעובד שליח בפיצה.

ממטרות האימון של אסף הן – חיזוק הביטחון העצמי ומציאת הייעוד.

אנחנו יודעים שהתחום שהוא חולם עליו מאז ומתמיד הינו צילום – אך יש לו הרבה מאוד אמונות יסוד מעכבות.

לאחר שבמפגש הקודם עבדנו על SELF ESTEEM – הרגשתי שהמפגש היום אפשר יהיה לעבוד על תמונת החיים המיטבית בעזרת דימיון מודרך.

בחרתי בתהליך של דמיון מודרך לעתיד המיטבי – בדיוק בעוד שנה מהיום – לאחר שכמובן נתתי לו הנחיות של הרפיה ומשאוב – הובלות עתידיות לעתיד מיטבי שבו הוא עובד כצלם מקצועי. וחיברתי אותו לכל החושים – התהליך היה מאוד עוצמתי עבורו, הוא הצליח להרגיש בגוף רטטים של שמחה, סיפוק, הגשמה ומשמעות.

עבדנו עם כל הרמות הלוגיות (NLP) – ויצרנו המחשה של כל הרמות.

שאלתי אותו – בעקבות התהליך מה הוא מתכוונן לעשות אחרת השבוע.

הוא בחר – לכתוב יום בחייו בעוד שנה מהיום.

כמו כן בהנחייתי – לכתוב כיצד נראה העסק צילום שלו – בכל ההיבטים הכלכליים והמקצועיים.

וכן, לדייק את הביו – מי הם קהלי היעד ומהי ההצעה העסקית שלו.

לסכום : אני צופה שיעלו עוד פחדים, חששות ואמונות מעכבות – נעבוד בפעם הבאה – אם זה יהיה המצב – על משמיד החלטות. (שינוי אמונות מעכבות)