**דוח קורס: iemt emdr מס:5 מטופלת: חן**

חן ואני נפגשנו לאחר שבועיים מכיוון שביטלה בשבוע לפני, שיתפה שהיה לה שבוע

בסדר ובשבוע השני התחילה להרגיש מועקה אך לא היה לה אופציה שניפגש.

אמרתי לה שבפעם הבאה שקורה שתעדכן , אפילו נקבע פגישה טלפונית כך אוכל

למשאב, להקשיב ואמרה שבסדר.

חן שיתפה שכתבה את המכתב והוציאה אותו מהתיק, ביקשתי שתקריא אם יכולה,

והיא הקריאה , תוך כדי החלה להרכין ראש, ולומר שהיא אשמה שהיא גרמה לזה ,

ושאלתי למה חושבת ככה? הסבירה שנכנסה למשרד של אותו אדם, ניהלנו שיח על הנושא,

ובדקתי איתה האם כל אדם שיכנסו אליו למשרד יאנוס את מי שנכנס? ענתה שלא

האם את התגרית בו? האם פיתית אתו? ענתה שלא

בגדים רגילים ונכנסה לתת לו מסמכים לחתום עליהם כהרגלה אחת לשבוע.

הבנתי שיושב אצלה הבושה יותר מהאשמה .

רציתי להוביל אותה לשם ולעשות איתה ניקוי בושה ואשמה.

המשכתי עוד קצת עם התשאול שהחלה לספר על הארוע והתוכן מרצונה.

הקשבתי בהכלה ותמכתי במשאוב וקרקעתי אותה לקרקע.

לאחר מכן ביצענו את הניקוי אשמה ובושה.

ביקשתי שתזכור את החלק שמציק לה מהאירוע, וביצעתי תזוזות עינים.

רמת ה SUDS היה 9 כשהתחלנו ובאמצע כיווצה את ידיה בעטה ברגליה, משאבתי בקרקוע

היא ניסתה להתנגד לו ולא הצליחה , החלה לומר שלא הוגן ואמרה שכואב לה

הייתה באמצע פלשבק שמשאבתי אותה ועצרנו עם התזוזות עיניים כדי לדבר

לעשות נשימות , עשיתי לה דימיון מודרך של נשימות וכניסה של אור בכל חלקי הגוף.

לאחר מכן ביקשתי שתיזכר באירוע וביצעתי עוד תזוזות עינים בצורת שמונה

מכיוון ששראיתי שהשתמשה בזהויות שונות .

אמירות כמו : "אני מאמינה שאני אהיה בסדר",

"לא תיארתי לעצמי שאונס כזה ישפיע עליי"

ביצעתי עוד 4 סבבים של תזוזות עיניים ורמת ה suds ירד מ 9 ל 4

קרקעתי אותה במילה חיובית גיבורה שבחרה ובלידה של הבן שלה וביצעתי עוד 4 סבבים של תנועות עיניים כדי למשאב אותה ולעגן אותה.

,