**דוח קורס: טראומה וחרדה מס: 6 מטופל: איתי**

איתי ואני נפגשנו והוא סיפר לי שכל השבועיים האחרונים הסתובב בהרגשה טובה

חיובית, היה לו תחושה טובה .

דיברנו על העבודה, דוגיווקר כמה מרוויח? איך הולך? האם היו עוד פניות?

לאחר מכן עברנו לחלק של הזוגיות שהעלה בפגישה הקודמת, ושיתף שתמיד

חשב שלא ילך לו עם נשים , ולאחר הפגישה שהייתה הוא ככ הלך מבסוט ומרוצה,

ולאחר יומיים ניגש למישהי שמזמן רצה והציע לה לצאת לקפה ביחד.

הם אכן יצאו לקפה למחרת וצחקו ונהנו.

ושבוע לאחר מכן בחג הם יצאו יחד לסרט וסנוקר היא ניצחה אותו, ככ שמחתי

בשבילו ואיתו.

 בתוכי הרגיש לי שזה היה לי מוזר איך שינוי קורה ככ מהר?

נראה לי שאפילו עלה בתוכי מעט כעס, סוג של (למה אצלי לא היו ואין שינויים כאלו).

לאחר מכן דיברנו על הבילוי שלהם , סיפר כמה שנהנה, שצחקו , ושאל אותי שאלה

אישית לגבי מיניות וסקס : טען שמעולם לא עשה סקס, ולא נישק ורוצה לעשות בצורה

מכבדת . הסברתי לו שאני לא בטוחה שאני הכתובת הנכונה אך מוכנה להסביר מנקודת

מבט שלי כאישה והסכים, שיתפתי שזה צריך לבוא מרצון של שני הצדדים , לפעמים

יש רמיזות כמו... ולפעמים אין. זה לא תמיד קורה בפגישות ראשונות, שידאג לקנות

קונדומים, הסברתי שגם אם יש זרימה לנשיקה חיבוק לא אומר שיש זרימה באותה פעם

לסקס וחדירה, לפעמים יש חדירה אחרי מלא מלא מפגשים.

שאל על גלולות והסברתי שלא כל אחת לוקחת, שאל על איך יכול לעשות לאישה טוב

ושתהנה אז חייכתי ושאל למה, אז עניתי שזה ממש נחמד לראות את המחשבה הזו.

כמובן שהסברתי לו.

לאחר מכן שאלתי אותו מה עוד עשה בשבועיים שעברו?

סיפר שהיה אירוע ספינינג והוא היה בין הראשונים כי ממש השקיע באימונים לפני.

סיפר שבעבודה עובד קשה כי הם עכשיו בעיצומו של תחרות מי עובד החודש ורוצה

לנצח כי יש 3 זוכים ויש מתנות.

שוחחנו עוד קצת על אבא שלו ומערכת היחסים ביניהם ואמר שבשבת הקרובה נוסע אליהם.

עברנו על החוזקות שלו בחייו, ההצלחות שלו, ועשינו רשימה.

ביקשתי שיתלה את הרשימה בחדר שלו וכל יום יסתכל ויקרא .

שאלתי אותו מה הדבר שאתה מתכנן לעשות השבוע, אמר שמתוכנן לעבוד די הרבה,

להציע לחברה דייט במסעדה – הזכרתי שישים לב לכסף.

ולנסוע שבת להורים ולנסות לשוחח עם אבא על החיים , על נשים מה אוהבות וכאלה.