**דוח קורס: טראומה וחרדה מס: 7 מטופל: איתי**

איתי ואני נפגשנו כעבור שבוע וחצי , הפעם החלטתי שאני מביאה משחק קלפים

לפגישה , לאחר שעברנו על החשבון שלו , הוצאות מול הכנסות, נכנסנו למשחק

שיחקנו את המשחק מעמקים , והיה ממש פגישה מענינת.

עלה לו קלף: ספר על רגע שהרגיש אמיץ? שים לב לתחושות,

ענה שהרגע שהזמין את הבחורה לקפה, מצד אחד פחדתי שתסרב מצד שני הרגשתי

בטוח, שמח, מלא ביטחון לעומת העבר שלא הייתי מסוגל אפילו להתקרב אליה.

איזו חיה מסמלת אומץ ? ענה נחש.

מה קורה בגוף שאתה חושב על הנחש? ענה פחד, וכוח.

כמובן אחכ אני שיחקתי

ובתור הבא עלה לאיתי קלף על כעס

תאר רגע שהרגשת כעס? תיאר את הרגע שאבא הוציא את הכסף שלו מהחשבון

ואמר שהוא שותף איתו כי עושה שטויות

בגוף הרגיש את הכעס בבטן משתולל כמו מערבולת,

איך אתה מתנהג כשכועס? אני זורק דברים וצועק ואני שונא את זה.

מה עוזר לך להירגע? ים, להתכתב איתך, מוזיקה,

כשאתה מבין מה עוזר לך להירגע מה קורה לך בגוף? ענה רוגע, הכעס יורד.

שוב הגיע תורו ועלה לו : ספר על אדם שאתה מקנא בו? ענה ישר אחי הגדול

איפה בגוף אתה מרגיש את הקנאה? ענה בלב

איזה תחושה יש לקנאה הזו? כאב בלב , עצב, גועל.

מה אתה עושה כשאתה מקנא? ענה בד"כ הולך לצד

מה הרגש ההפוך מקנאה? אהבה

כשאתה חושב על אהבה מה קורה לך בגוף?

ענה אהבה ממלאת לי את הנשמה ואת הגוף, היא משמחת, ואני מרגיש נעים.

המשכתי לשאול על דעת עצמי במה מקנא באחיו? ושיתף שיש לו אישה ילדים, עבודה

טובה, למד באוניברסיטה, אבא והוא חברים טובים, אבא כל הזמן מדבר על ניב עשה

ניב טוב ב... ניב וניב...

ועליך אבא מדבר? ענה כן אבל בתלונות . כמו מה? שוב איתי עשה חוב, שוב איתי

לא מבין, איתי עוד יגרום לי התקף לב.

שאלתי אותו האם בשבת נסע להורים? ענה שכן . האם יצא לך לדבר עם אבא?

ענה שכן אבל אבא לא ענה מפורט כמוך.

עניתי לו שיש אנשים שפחות פתוחים בנושא המיניות, ואם עזרתי לו יותר אז אני

פה אם יצטרך עוד ייעוץ.

לאחר מכן שיחקנו עוד כמה סבבים ואז עברנו למשימות שביצע מהפגישה הקודמת,

ענה שהציע לחברה מסעדה אך לא הסתדר תיאום זמנים בינהם אז יבוצע השבוע.

איתי סיפר שכבר יומיים כואב לו איזור בגוף בבטן וזה לא עצירות המלצתי שייגש לרופא לבצע בדיקות כי זה לא צחוק.

אז יש לו משימה נוספת השבוע.