**אסתר – פגישה מס 6**

היי אסתר הגיעה אליי היום כשהיא מציינת שמצבה הרגשי נפשי – הרבה יותר טוב, היא מרגישה שיפור גם בתחושות בגוף, ואף מרגישה שיפור באופי המחשבות שעמם היא מתעוררת בבוקר.

היות ופסח בפתח – החג הזה מציף בה הרבה מאוד רגשות חזקים שמקורם בילדות הכואבת שבהם היא היתה סוג של שפחה ועוזרת בית.

היא ציינה שוב – את הכעסים שיש לה דווקא עכשיו לפני פסח מול אביה ומול אמה החורגת.

לאחר משאוב – ולאחר תרגול טכניקה של הרפיה והרגעה תרגלנו את : MAKING PEACE WITH YOUR PARENTS.

מסתבר שישנם כעסים הן על אביה לפחות כמו אל אמה.

היא הצליחה לזהות את הכוונות החיוביות שלהם – הן שלו והן שלה.

היא פרצה בבכי מספר פעמים במהלך התרגול וחזרנו למשאוב ולהרפיה.

כמו כן בתחילה היה לה קושי להבין את הכוונות החיוביות שאט אט התבהרו לה.

אפשר היה לקרב את שתי האנרגיות אבל לא למזג אותן.

התובנה החזקה שעלתה בה שבזכות אותן תחושות קשות וזכרונות כואבים לגבי תפיסת מושג המשפחה, הצליחה להקים משפחה חמה ואוהבת שיושבת בכל יום שישי כולם סביב השולחן.

והמשפחה החדשה שלה מאוד מחוברת ומאוד מכילה קשובה ואוהבת.

הכוונות החיובית שלהם עדיין לא מאפשרים לה לרצות ולהתאחד איתם, אפשרתי לה לראות את התובנה שלה ואת הלמידה שעשתה בעקבות הקושי שחוותה בביתה.

דבר חדש שהיא תעשה בעקבות ההתנסות יהיה לאפשר לה ולבן זוגה עכשיו – קשר יותר אינטנסיבי – ויותר מכיל ומקבל.