**דוח קורס: iemt emdr מס: 3 מטופלת: חן**

נפגשנו שוב בגן משחקים, נוח לחן באוויר הפתוח

חן הייתה שבת אצל הוריה , סיפרה שביקשה מאימה לשוחח, והן יצאו לדבר

השיחה הקודמת נעשתה בטלפון ופה פנים מול פנים

חן שאלה את אימה שאלות על הדוד באזיקים, האחות באמבולנס, הריון ועוד.

אימה ניסתה להתחמק, אך חן אמרה לה שכרגע היא בטיפול, והכל צף והיא נזכרת

בעוד פרטים ומאוד רוצה שתשתף אותה, האם החלה לספר שהדוד היה חולה

ונגע בך ובאחותך, חן התרעמה נגע או אנס? האם ניסתה להשתיק שהאב לא ישמע

הוא החל מאחותך אנס אותה ואף הכניס אותה להריון שהפילה, ואותך קשר בזמן שאנס

את אחותך, את ראית הכל ולא יכולת לומר כלום כי סגר את פיך עם פלפל ודבק והפה שלך

נכווה. אחותך השתגעה כי כאב לה מה שעברה ושאת צפית ולא יכלת לעשות כלום.

יום אחד שבא לבקר חן התקשרה למשטרה וסיפרה שיש מכות בבית כשלא היה כלום.

כשהמשטרה באה ההורים אמרו שאין כלום , המשטרה ביקשה לבצע סיור בבית וכך

התגלה המחזה הדוד אונס את אחותה והיא קשורה צופה ,

האב היכה את הדוד האם חיבקה את האחות .

לאחר האשפוז של האחות , האם לקחה את חן לטיפול שישכיח את מה שקרה.

ועד למקרה של האונס בעבודה חן לא זכרה למה האחות בבית חולים.

האחות התאבדה כעבור שנתיים בבית חולים.

התחילו לעלות שאלות של מה אם לא היתי מתקשרת למשטרה

מה אם אחותי לא היתה מתאשפזת מה אם...

ביקשתי שתחזיק את הזכרון הזה וביצענו 6 סבבים של תנועות עינים

שאלתי עד כמה הרגש ענתה 1

המשכנו עוד 2 סבבים של תנועות עיניים

שאלתי רמת ה SUDS ענתה 2

המשכנו עוד ואמרה שהתמונה ברורה לה והזיכרון של האירוע גורם לה

להרגיש גיבורה או לפחות כך רוצה להרגיש כי פעלה בצורה טובה ועשתה מעשה

טוב על אף הפחד וזוועה.

ביקשתי שתתאר לי מה זה גיבורה= תיארה שזה אדם שעושה הכל להציל אחרים,

שזה אדם שעבד קשה להגיע למקום מסויים.

שאלתי אם עולה לה אדם כזה ענתה שכן סבתא של בעלה שהייתה בשואה והביאה ילדים

וזכתה להחזיק נין ועברה גיהנום.

ביקשתי שתחזיק את התמונות ותחושות של גיבורה וביצענו תנועות עינים 3 סטים

אחכ ביקשתי שתעלה את התמונה של האירוע הראשוני עם המילה בילבול

ביצענו 4 סטים

רמת הרגש היתה 1

רמת ה SUDS הייתה 0

סיימנו מפגש

ושלחתי למשימת בית

לצאת עם בעלה ליציאה זוגית בלי סקס.