**דוח קורס: iemt emdr מס: 1 מטופלת: שלומי**

מה המטרה לשמה הגיע המטופל?

שלומי בן 30 הגיע בעקבות חרדה סיוטים בלילה. היה בצבא ובמלחמה חטף

כדור בגב ששיתק אותו שלא יכל לזוז בזמן מלחמה.

בפגישה הקודמת ביצענו תהליך יפה של nlp cbt אך שלומי פחות התחבר וביקש לנסות הליך אחר , למדתי לזרום עם המטופל כל עוד זה לא פוגע , ניסיתי עם שלומי iemt/

האמונה המגבילה?

שלומי מאמין על עצמו שהוא כישלון, רווק לעומת אחיותיו, אכזבה בפני אביו,

ללא לימודים אקדמאים, ללא בגרות.

מה זיהיתם במהלך התהליך?(פיזי תחושתי רגשי מחשבתי)

שלומי יושב מולי והרגל שלו רועדת בלי סוף – ביקשתי שישים לב לרגל שרועדת,

האם מודע? ענה שלפעמים כן ולפעמים לא שם לב.

לשלומי יש קושי לשתף בפרטים על ילדותו ונערותו בבית אביו, מתנתק ובוהה בקיר.

נמנע כי מרגיש משותק ומטומטם.

מה האמונה המעצימה?

אני חדור מוטיבציה. אני רוצה להצליח ולהגיע ליעד

מה התהליכים בהם השתמשתי?

שלומי סיפר שמאוד קשה לו לדבר על העבר כי בראש שלו הוא רוצה לחיות את ההווה

ולחלום על העתיד, חושש שאם ידבר על העבר ייכנס לדיכאון, לא יצליח להתגבר על

הנושאים שייפתחו והכאב שיחווה.

הסברתי לו שבעיני כל אדם מטפל במה שיכול בזמן שיכול, וייתכן וזה לא הזמן אך מה שכן הזמן, הם הדברים שייפתחו ובהם נטפל.

תוך כדי השיחה שוב הרגל של שלומי רעדה ובהה בקיר, שאלתי אותו האם עלה לך משהו עכשיו? ענה שכן. האם תרצה לשתף? ענה שלא , ככה או ככה לא אוהבים אותי,

קלטתי שעולים הטבעות זהות

והצעתי לשלומי שנעשה עבודת עיניים והסכים

שאלתי כשאתה חושב על אותי, היכן אותי נמצא?

ענה לי איתך

בן כמה אותי?

ענה לי 15 והסתכל עליי בפליאה , מה אמרתי, מה גרמת לי להגיד?

עניתי שרק שאלתי שאלה ובוא נמשיך

מה קורה סביב אותי בן ה 15?

ענה בלאגן אני ,,, קשה לי עם הנושא הזה... יש לי כאב ראש

הצעתי לו שיחזיק את הראש שלו בצדדים 2 דק ולרגע שידמיין את הים הכחול

שמרגיע אותו עם הגלים.

לאחר מכן נרגע לו הכאב ראש והצעתי לו שיחזיק את הבלאגן של גיל 15

עד כמה חזק? 10

עשינו 3 סטים של תנועות עיניים וירד ל 7

המשכנו עוד 3 סטים וירד ל 4

בסיום הפגישה שלומי הראה סימנים של רוגע , פחות בהה בקיר.

שאלתי איך הוא מרגיש? ענה בסדר.

הפעם שמתי לב שמתנתק ברעידות ברגל ושיתפתי אותו.

נראה ש iemt עזר לו , לי מוזר עם זה.